

Reviderad augusti 2023

*Fylls i av stadsledningskontoret**Diarienummer: KS 2023/138**Ansökningsnummer:*

Ansökan om pengar från kompetensutvecklingssatsningen

*Fyll i en ansökan för varje kompetensutvecklingsinsats.***Datum**

2025-04-22

Ange din förvaltning

Enskede-Årsta-Vantörs stadsdelsförvaltning

Huvudansvarig kontaktperson på förvaltning

Namn

Jenny Johansson

E-post

jenny.johansson.2@stockholm.se

Avdelning/enhet:

Avdelning förebyggande och främjande, hälsofrämjande enheten vuxna och äldre

Insatt controller på förvaltningen

Namn

Jenny Vanhainen

E-post

jenny.vanhainen@stockholm.se

Avdelning/enhet:

Administrativa avdelningen

Egen rubrik på kompetensutvecklingsinsatsen (max 180 tecken)

Kompetensutveckling för stärkt psykisk hälsa

Ange önskad summa för insatsen

100 000 kr.

Uppskattad fördelning av kostnader

Utbildningens kostnad 97 000 kr.		
Vikarietäckning	Totalt: 0 kr.	Kr/timme: kr. <i>alternativt</i> Kr/månad: kr.
	Antal timmar <i>alternativt</i> antal månader:	
Befattning		
Lokalkostnad: 0 kr.		

Övriga kostnader: 3000 kr.
Övriga kostnader ska täcka: Litteratur till kursen inom existentiell hälsa

Beskrivning av behov (max 1 000 tecken)

<p>Genom utbildningar i psykisk hälsa</p> <p>Hälsofrämjande enheten för vuxna och seniorer erbjuder öppna mötesplatser/träffpunkter för vuxna med erfarenhet av psykisk ohälsa och seniorer. Personalen på dessa mötesplatser möter dagligen besökare i olika livssituationer, där psykisk hälsa är en central del av välbefinnandet. Med stigande ålder ökar risken för exempelvis ensamhet, depression, ångest och kognitiv svikt. Samtidigt kan dessa tillstånd vara svåra att upptäcka, då symtomen ofta skiljer sig från hur de yttrar sig hos yngre personer eller maskeras av somatiska besvär.</p> <p>Genom utbildningar i psykisk hälsa får personalen ökad kunskap om vanliga psykiska besvär hos äldre, deras orsaker och uttryck. Det stärker förmågan att tidigt uppmärksamma signaler på ohälsa, bemöta individer på ett tryggt och respektfullt sätt samt initiera rätt stödinsatser. Utbildningarna bidrar också till att minska stigma kring psykisk ohälsa, vilket är särskilt viktigt i äldre generationer där sådana frågor ofta varit tabubelagda.</p>
--

Beskrivning av kompetensutvecklingsinsatsen (max 1 000 tecken)

Kompetensutvecklingsinsatsen består av fyra olika utbildningar:

- 1) Våga fråga (E-utbildning som kräver licens) genom organisationen Suicide Zero
- 2) Utbildning i mindfulnessbaserad stressreduktion genom Sverigehälsan (2 medarbetare)
- 3) Ledarskapsutbildning i positiv psykologi via Lexikon (2 medarbetare)
- 4) Existensiella samtal via Marie Cederschiölds högskola (2 medarbetare)

Tidplan för genomförandet av insatsen

Insatsen planeras att påbörjas under hösten 2026. Utbildningen i mindfulnessbaserad stressreduktion erbjuds under april 2027.

Vilka områden eller befattningar inom förvaltningen omfattas av insatsen

Verksamhetsområde: äldreomsorg, individ och familj.

Antal medarbetare som omfattas av insatsen

14 medarbetare omfattas av insatsen.

Beskriv insatsens förväntade effekt på kort och lång sikt
(max 800 tecken)

På kort sikt leder utbildningen till att personalen får ökad kunskap och trygghet i att möta seniorer med psykisk ohälsa. Det blir lättare att uppmärksamma tidiga tecken som nedstämdhet, oro eller social isolering. Personalen får konkreta verktyg för bemötande, vilket kan bidra till bättre samtal, ökat förtroende och en tryggare miljö på mötesplatsen. På lång sikt bidrar satsningen till mer hälsofrämjande verksamheter. Tidig upptäckt och rätt bemötande kan förebygga att psykisk ohälsa förvärras, vilket i sin tur kan minska behovet av mer omfattande vård. Mötesplatserna kan utvecklas till viktiga arenor för att främja psykiskt välbefinnande, stärka sociala nätverk och motverka ensamhet. För seniorerna innebär det ökad livskvalitet, medan personalen får en mer professionell roll.

Finns möjlighet att sprida kunskap från insatsen vidare i organisationen? Om ja, på vilket sätt:

(max 800 tecken)

Kunskapen kommer att spridas bland medarbetare på gemensamma enhetsdagar, APT och under handledning.

**Beskriv på vilket sätt denna insats stärker och kompletterar
ordinarie kompetensutvecklingsinsatser:**

(max 500 tecken)

Ovannämnda utbildningar syftar till att öka personalens kunskap och ge konkreta verktyg i att upptäcka psykisk ohälsa i ett tidigt stadie bland seniorer som besöker enhetens öppna mötesplatser.

Beskriv hur insatsen kommer att följas upp:

(max 500 tecken)

I nämndens verksamhetsplan finns ett särskilt fokus på psykisk ohälsa för flera målgrupper. Utbildningsinsatsen kommer att följas upp i kommande tertialrapporter och i verksamhetsberättelsen. Genom att ge medarbetare stöd och verktyg för att tidigt identifiera behov, genomföra stödjande samtal och hänvisa vidare till rätt insatser stärks det förebyggande arbetet samtidigt som kvaliteten i bemötandet förbättras.

Om nämnden ansöker om pengar för flera insatser, var vänlig att prioritera dem i förhållande till varandra genom att ge dem en varsin siffra. Högsta prioritet har siffran 1.

Denna insats har prioritet:

5

Ansökan ska signeras av förvaltningsdirektör:

